

2. čakra Svadhistana

Uveřejnil(a) Sylva
Úterý, 02 Listopad 2004 10:38

Druhá čakra Svadhistana - informace, funkce, poselství a návod na čištění této čakry ve 12 úrovních.

Druhá čakra Svadhistana se nalézá v oblasti pod pupkem, nad pohlavními orgány. Týká se hlavně tvořivosti, hojnosti, vztahů... (Pozn. re: Pro mnohé z nás je tato čakra nejsložitější – nepodceňujme ji).

Klad: Tvořivost, jednota v sexuálním spojení, mezilidské vztahy, zejména k druhému pohlaví, odplavování emocí, otevřenost, přirozenost k druhým, hojnost, údiv, nadšení, jemnost, dotyky, mazlení, něžnosti, plodný život, zázrak...

Zápor: Odmítání hojnosti, popírání sexuality (manipulace, znásilnění), bloky ve vztazích, závislosti, zakázané energie, hrubost, nedostatek sebeúcty, poslušnost, neprůchodnost emocí, sexuální chlad, nesebepřijetí, nesebeláska, chybí vlastní hodnot a cena života vůbec.

Barva: oranžová

Element: voda

Smysl: chuť

Části těla: hýždě, rozmnožovací orgány, ledviny, močový měchýř, vše tekuté jako krev, míza, trávící šťávy, sperma

2. čakra Svadhistana

Uveřejnil(a) Sylva
Úterý, 02 Listopad 2004 10:38

Žlázy: varlata, vaječníky, prostata

Čištění 12 úrovní druhé čakry podle Evičky Puklové:

Část a) Tvořivost

1. Napojíme se na zdroj tvořivé energie, procítíme její veškerý potenciál.

1. Potenciál veškeré tvořivé energie se rozlévá do jemněhnotných těl a do 2. čakry. Sledujeme bloky, omezení, které tam máme, čistíme energií bezpodmínečné lásky k sobě, energií odpuštění sobě, paprsky, univerzálním světlem, oranžovou barvou, příp. mantrou Já jsem boží přítomnost, Já jsem světlo, Já jsem láska.

2. Propojíme svou tvořivou energii s duchovní tvořivou energií Slunce.

Část b) Sex

1. Procítíme čistotu naší sexuální energie, která nám byla dána do naší první inkarnace – neposkvrněný jin-jang.

2. Požádáme tuto úroveň naší 2. čakry, aby nám ukázala, kde máme zablokovanou jinovou – ženskou energii, čistíme světlem, mantrou (viz 2. úr.).

3. Požádáme, ať se zviditelní bloky naší jangové mužské energie, čistíme.

Část c) Peníze, Hojnost

1. Tvořivá energie peněz vtéká do našich jemných těl, jakým způsobem je blokuje a

2. čakra Svadhistana

Uveřejnil(a) Sylva
Úterý, 02 Listopad 2004 10:38

proč? Čistíme emoce, které s tím máme spojené.

2. Žádáme o zviditelnění existenčních strachů – čistíme.
3. Ať se nám ukážou situace, kdy jsme se energeticky (citově) prodávali za existenci, finanční zabezpečení – tzv. sňatky z rozumu, tj. energetická prostituce.

Energie hojnosti a peněz vtéká do naší 7., 8., 9., úrovně 2. čakry.

Část d) Vztahy

1. Prosíme duši, ať se nám ukážou etické bloky (morální bloky – ideál, tj. iluze správného chování) tohoto života, které nám brání žít jako svobodná tvořivá bytost.
2. Ať se nám zviditelní všechny bloky, které nám zabraňují buď žít ve vztahu s druhým člověkem, nebo v lepším vztahu, který bychom prožívali svobodně a láskyplně v partnerské včetně sexuální oblasti.
3. Poprosíme duchovní bytosti Slunce (Helios a Vesta) a požádáme o osobní poselství od slunečních partnerů - duchovního duálního páru - pro naši druhou čakru. Energií vitality Slunce zaplníme úrovně 10, 11, 12.

Otázky pro meditační stav (mantra VAM) k druhé čakře od Evičky Puklové

1. Co brání maximálnímu využití naší tvořivosti v životě?
2. Cítíme se v sexuálním životě dobře?
3. Je doma možná komunikace o sexu, proč ne?
4. Potřebujeme mít kontrolu nad svými vztahy?
5. Sestavme sedmibodový žebříček hodnot, na kterém místě máme peníze?
6. Děláme kompromisy? Znásilňujeme vnitřní Já kvůli finančním jistotám?
7. Jak nás zmáhá existenční strach? Jak ovládá naše rozhodování a postoje?

2. čakra Svadhistana

Uveřejnil(a) Sylva
Úterý, 02 Listopad 2004 10:38

Čištění na speciálním víkendovém semináři ke druhé čakře Evy Puklové:

Tzv. nejbolestivější energie

Proč? Tisíce let tabu o sexu, zvláště v době křesťanství, tabu nutné v sobě zrušit. Z minulých životů mnoho těžkých bloků: znásilnění, manipulace, prostituce, incest - zneužívání...

V meditaci prosíme duši, ať nám ukáže, kdy jsme byli znásilněni, ale také kdy jsme byli sami násilníky - čistíme všechny bloky i ty způsobené vynucenou sexuální poslušností, magickými sexuálními rituály: v jezírku lásky v naší 4. srdeční čakře bezpodmínečné lásky odpouštíme sobě i druhým i za černou magii, kterou jsme používali proti sobě i druhým, odpouštíme i druhým, co oni dělali s námi. Následky našeho jednání a jednání druhých pociťujeme i teď – přijmeme tuto informaci a propouštíme emoce s tím spojené. Nikdy nejsou energie jednostranné – vždy jsme stáli na obou stranách: někdo ubližoval nám i my jsme, třeba v jiných životech, ubližovali druhým.

Poselství:

Osho: Zen Tarot, karta XVIII Minulé životy:

„...A je dost těžké nést jeden život.“

2. čakra Svadhistana

Uveřejnil(a) Sylva
Úterý, 02 Listopad 2004 10:38

Martina Matoušová, 31. října 2004:

„Odpuzuje nás na druhých to, čeho se v sobě bojíme. Naopak přitahuje nás to, co ještě neznáme, jakou zkušenost jsem ještě neučinili, případně neukončili, máme ještě pořádně zažít, pochopit.“

Hovory s Bohem:

„Čím více se něčemu bráníte, tím skutečnější to činíte.“

„Strach je energie, která poškozuje, uzavírá, skrývá, hromadí a omezuje.“

Osho – Zen Tarot, karta XI Průlom:

„...Úsvit není daleko, ale než začne svítat, musíš přečkat temnou noc. Čím blíže bude svítání, tím bude noc temnější.“