

Na semináři Zdraví v Trnové (16-19.01.2020) jsme pracovali na zlepšení svého zdraví.

Spuštění nahrávek z přímo internetu (Dropbox): [Zdraví - seminář, Trnová, 16-19.01.2020](#)

nebo

Odkaz ke stažení (uloz.to): [Zdravi - seminar, Trnova, 16-19_01_2020.zip](#)

Dropbox: Spuštění jednotlivých nahrávek přímo z Dropboxu je vhodné zejména, pokud si je spouštíte v mobilu (či nemáte možnost stáhnout a rozbalit archív (ZIP) s nahrávkami).

Není potřeba si stahovat aplikaci Dropbox a zaregistrovat se. Pokud byste si však chtěli stáhnout nahrávky z Dropboxu přímo do mobilu, tabletu či počítače, zaregistrujte se na [Dropboxu](#) a následně si stáhněte aplikaci Dropbox. V základní verzi je Dropbox zdarma a navíc díky němu získáte 2 GB místa na sdílení (je to něco jako uloz.to či leteckaposta.cz, avšak jednodušší, rychlejší, lepší).