

Po delší době jsme se opět sešli na Duchovní škole v Trnové, abychom pokračovali v očišťování sebe sama.

**Nahrávky budou doplňovány v průběhu Duchovní školy.**

**Spuštění nahrávek z přímo internetu či jejich stažení (Dropbox):** [Duchovní škola harmonie - Trnova, 18-21\\_06\\_2021](#)

**Jednotlivé nahrávky** - Spusíte si je tak, že kliknete na vámi zvolenou nahrávku s v levém dolním rohu kliknete na symbol přehrávání (šipka vpravo). Stáhnout si jí můžete kliknutím v pravém horním rohu na **Download** a pak na **Direct Download** (či na **sy mbol šipky dolů**

a  
**Direct Download**  
) viz obrázek níže.

Pokud byste si chtěli stáhnout **všechny nahrávky najednou**, klikněte na vpravo nahoře na **Download**, viz obrázek níže.

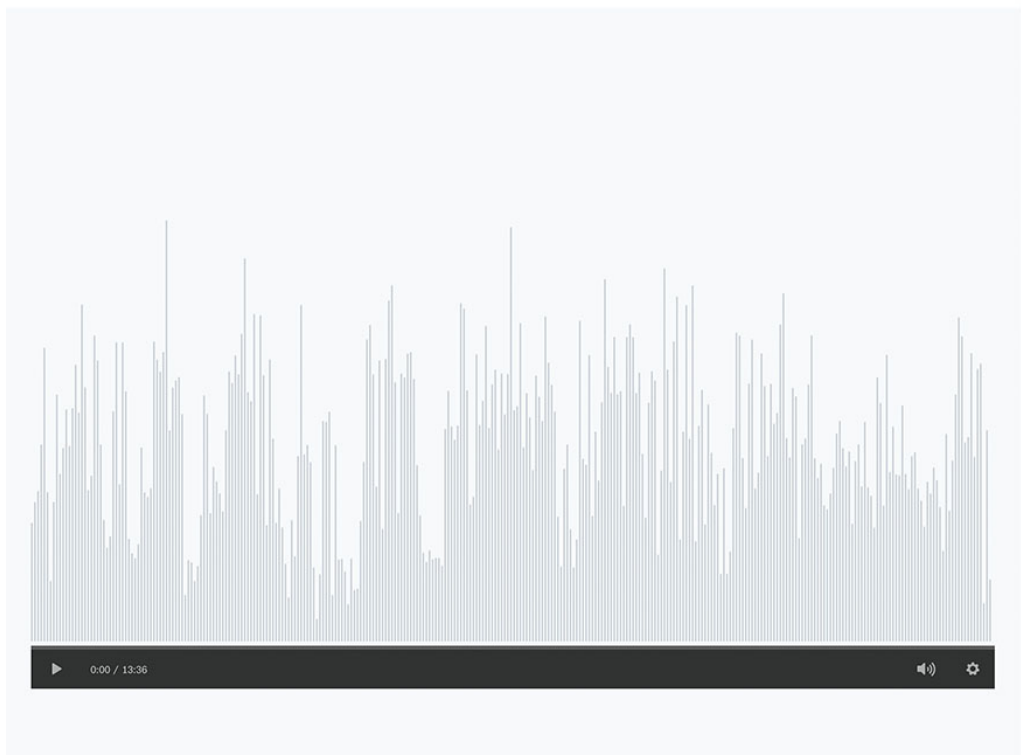
**Dropbox:**


Spuštění jednotlivých nahrávek přímo z [www.dropbox.com](http://www.dropbox.com) je vhodné zejména, pokud si je spouštíte v mobilu (či nemáte možnost stáhnout a rozbalit archív (ZIP) s nahrávkami). Jednotlivé nahrávky si můžete pustit přímo v internetovém prohlížeči (Google Chrome, Internet Explorer, Firefox, Safari, Opera...) jak na počítači, tak i na mobilu či tabletu.

Nahrávky si též můžete stáhnout, viz. *ilustrační obr:*

## Jednotlivé nahrávky

< Preklenovací 1\_09\_2020 - 01 - pa - Povidani pred meditaci.mp3



Sign in Sign up 

Direct download  
Save to my Drive

Prek... 09\_2020 - 01  
- pa - Povidani pred  
meditaci.mp3

Details

Size  
7.79 MB

[View all details](#)

0:00 / 13:36

Všechny nahrávky najednou

