

Po delší době jsme se opět sešli na Duchovní škole v Trnové, abychom pokračovali v očišťování sebe sama.

Nahrávky budou doplňovány v průběhu Duchovní školy.

Spuštění nahrávek z přímo internetu či jejich stažení (Dropbox): [Duchovní škola harmonie - Trnova, 17-20_06_2021](#)

Jednotlivé nahrávky - Spusíte si je tak, že kliknete na vámi zvolenou nahrávku s v levém dolním rohu kliknete na symbol přehrávání (šipka vpravo). Stáhnout si jí můžete kliknutím v pravém horním rohu na **Download** a pak na **Direct Download** (či na **small šipky dolů**

a
Direct Download
) viz obrázek níže.

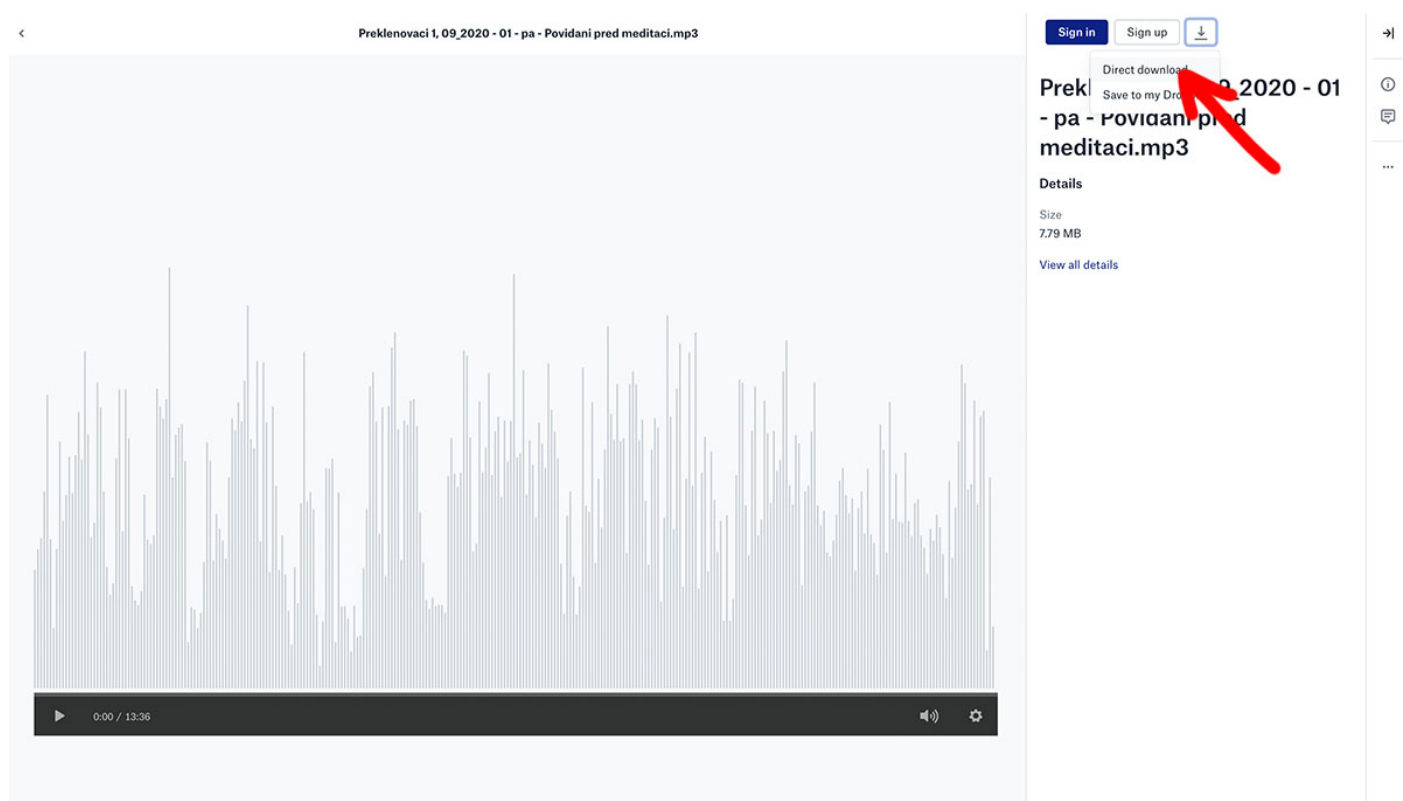
Pokud byste si chtěli stáhnout **všechny nahrávky najednou**, klikněte na vpravo nahoře na **Download**, viz obrázek níže.

Dropbox:

Spuštění jednotlivých nahrávek přímo z www.dropbox.com je vhodné zejména, pokud si je spouštíte v mobilu (či nemáte možnost stáhnout a rozbalit archív (ZIP) s nahrávkami). Jednotlivé nahrávky si můžete pustit přímo v internetovém prohlížeči (Google Chrome, Internet Explorer, Firefox, Safari, Opera...) jak na počítači, tak i na mobilu či tabletu.

Nahrávky si též můžete stáhnout, viz. *ilustrační obr:*

Jednotlivé nahrávky



The screenshot displays a music player interface. At the top, the title of the audio file is "Preklenovací 1, 09_2020 - 01 - pa - Povidani pred meditaci.mp3". Below the title is a large, light-colored area containing a grey audio waveform. At the bottom of the waveform is a dark playback control bar with a play button, a progress indicator showing "0:00 / 13:36", a volume icon, and a settings gear icon. On the right side of the player, there is a sidebar with a "Sign in" button, a "Sign up" button, and a download icon (a square with a downward arrow). A red arrow points to the download icon. Below these buttons, the file name is repeated: "Preklenovací 1, 09_2020 - 01 - pa - Povidani pred meditaci.mp3". Underneath the file name, there is a "Details" section with the text "Size 7.79 MB" and a link "View all details".

Všechny nahrávky najednou

