

Po delší době jsme se opět sešli na Duchovní škole v Trnové, abychom pokračovali v očišťování sebe sama.

**Spuštění nahrávek z přímo internetu či jejich stažení (Dropbox):** [Duchovní škola harmonie - Trnová, 26-29.08.2021](#)

**Jednotlivé nahrávky** - Spusíte si je tak, že kliknete na vámi zvolenou nahrávku s v levém dolním rohu kliknete na symbol přehrávání (šipka vpravo). Stáhnout si jí můžete kliknutím v pravém horním rohu na **Download** a pak na **Direct Download** (či na **sy mbol šipky dolů** a **Direct Download**) viz obrázek níže.

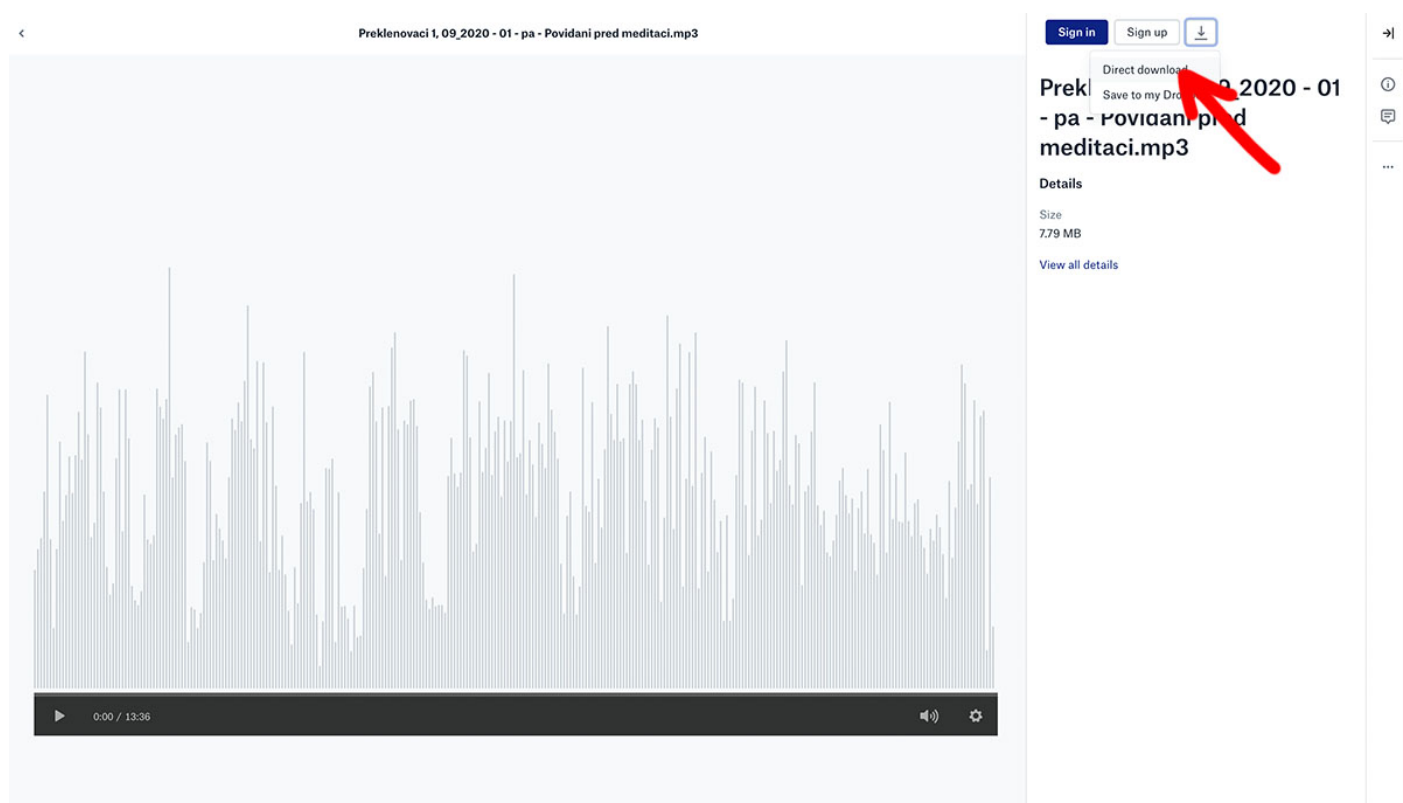
Pokud byste si chtěli stáhnout **všechny nahrávky najednou**, klikněte na vpravo nahoře na **Download**, viz obrázek níže.

## Dropbox:

Spuštění jednotlivých nahrávek přímo z [www.dropbox.com](http://www.dropbox.com) je vhodné zejména, pokud si je spouštíte v mobilu (či nemáte možnost stáhnout a rozbalit archív (ZIP) s nahrávkami). Jednotlivé nahrávky si můžete pustit přímo v internetovém prohlížeči (Google Chrome, Internet Explorer, Firefox, Safari, Opera...) jak na počítači, tak i na mobilu či tabletu.

Nahrávky si též můžete stáhnout, viz. *ilustrační obr:*

## Jednotlivé nahrávky



The screenshot displays a music player interface. At the top, the title "Preklenovací 1, 09\_2020 - 01 - pa - Povidani pred meditaci.mp3" is visible. The main area shows a grey audio waveform. Below the waveform is a playback control bar with a play button, a progress indicator showing "0:00 / 13:36", a volume icon, and a settings gear icon. On the right side, there is a sidebar with a "Sign in" button, a "Sign up" button, and a download icon (a square with a downward arrow). A red arrow points to the download icon. Below these buttons, the file name "Preklenovací 1, 09\_2020 - 01 - pa - Povidani pred meditaci.mp3" is displayed. Underneath, the word "Details" is followed by "Size 7.79 MB" and a link "View all details".

Všechny nahrávky najednou

